



LES PONTS-DE-MARTEL : UN VILLAGE DYNAMIQUE, DES CITOYENS ACTIFS ! 3ème édition

Au vu du succès des éditions précédentes, le Conseil communal a décidé de participer une nouvelle fois à l'action « Plus de mouvement dans nos communes » organisée par l'Office fédéral du sport. La semaine de lancement aura lieu du 5 au 12 mai 2007 et des actions mensuelles seront organisées comme l'année passée dans le but d'encourager les citoyens à rester actifs durant toute l'année. (voir tout-ménage « INFO-SPORT » envoyé régulièrement par l'administration communale).

Toujours dans la perspective de conserver la forme et améliorer son bien-être, le Conseil communal avec la précieuse collaboration de sa commission des sports incite vivement la population à participer aux activités sportives proposées en collaboration avec les organisations sportives et culturelles locales.



INITIATION AU NORDIC WALKING

Venez découvrir ou participer une nouvelle fois à une initiation de Nordic walking. Une activité sportive en vogue qui permet d'entraîner la force, la coordination et l'endurance. Convient à tout âge et à tout niveau. (Bâtons mis à disposition gratuitement par la commune)

Le samedi 5 mai 2007, rendez-vous à 14h00 sur la place du Bugnon

Partenaire : Allez-hop

Inscription et renseignement : Administration communale, 032/937.15.24



VOLLEY-BALL

Si vous aimez les sports d'équipe, si vous avez envie d'essayer une nouvelle activité, venez découvrir le volley-ball durant les soirées portes-ouvertes du Volley-ball Club des Ponts-de-Martel

Pour les adultes : le lundi 7 mai de 20h00 à 22h00 (avec inscription)

Pour les enfants : le jeudi 10 mai de 18h50 à 20h00 (sans inscription)

Partenaire : Volley-ball Club des Ponts-de-Martel

Inscription et renseignement : Dominique Maire, 032/937.15.95



GYMNASTIQUE DOUCE

Une leçon de gymnastique douce est proposée à toutes les personnes au bénéfice de la retraite. MESDAMES et MESSIEURS, soyez les bienvenus pour cette activité qui vise à développer le bien-être, entretenir sa forme physique et maintenir une bonne coordination.

Le mercredi 9 mai 2007 de 14h00 à 15h00 au Centre polyvalent du Bugnon

Partenaire : Gymnastique du 3^{ème} âge (Pro-Senectute)

Renseignement : Christiane Todeschini, 079/484.46.32

3^{ème} ETAPE DU TOUR DU CANTON



Cette année encore, une étape du Tour du canton est organisée dans notre commune. Course de 10,6 km destinée aux sportifs entraînés ainsi qu'aux enfants (Kid's Tour). Comme chaque année, la population est invitée à y participer ou à soutenir les coureurs.

Le mercredi 9 mai 2007, départ à 18h00 pour le Nordic Walking et 19h00 pour la course au Centre polyvalent du Bugnon (Kid's tour : dès 16h30)

Organisation : Sport Plus en collaboration avec l'Union sportive des Ponts-de-Martel

A nous la chaussée !



Rien de plus agréable que de se balader sans se soucier des voitures, profiter de la nature et pouvoir apprécier le paysage de notre belle vallée !

*Venez nombreux pour profiter de la chaussée à pied, en vélo, en rollers, en trottinette, etc.
(Une information spécifique vous parviendra prochainement)*

Le samedi 12 mai 2007 de 12h00 à 17h00 sur la route cantonale et communale (Les Petits-Ponts – La Sagne) fermée au trafic pour l'occasion.

Partenaires : Communes et sociétés locales de toute la vallée

ATTENTION : Chaque personne doit être assurée contre les accidents et la Commune décline toute responsabilité en cas d'accident durant les actions sportives proposées.

Ci-dessous, vous trouverez les coordonnées des sociétés sportives locales à disposition ainsi que les installations sportives existantes dans la commune :

- **Hockey club** / Eddy Ducommun, Ch. des Sources 8, 2013 Colombier
- **Football club** / Michel Richard, Industrie 19, 2316 Les Ponts-de-Martel
- **Volley-ball Club** / Pascale Monard, rue Pury 4, 2316 Les Ponts-de-Martel
- **Curling** / Yvan Monard, Grande rue 17, 2316 Les Ponts-de-Martel
- **Club de patinage** / Patrick Barbier, Combe 9, 2316 Les Ponts-de-Martel
- **Ski club des Ponts-de-Martel** / Cynthia Gonin, Citadelle 7, 2316 Les Ponts-de-Martel
- **S.F.G.** / Case postale 58, 2316 Les Ponts-de-Martel
- **Gym Fit** / Johanna Roberts, Martel-Dernier 15, 2316 Les Ponts-de-Martel
- **Gymnastique du 3^{ème} âge** / Christiane Todeschini, 2416 Les Brenets

- **Centre polyvalent du Bugnon** (salles de gymnastique, terrain de foot, patinoire, piste de pétanque)
- **Terrain de sport des Prises**
- **Terrain de football des Biolles**
- **Piscine du home le Martagon**
- **Nombreux tracés pour le VTT / Sentiers pédestres et didactiques.**

Le Conseil communal rappelle à chacun que le sport et la santé vont souvent de paire et c'est pourquoi il encourage tous les habitants à bouger régulièrement et conserver ainsi une bonne santé ! En espérant vous rencontrer lors de ces diverses activités, recevez, chers citoyens, nos salutations dynamiques.

Le Conseil communal