



La Suisse bouge

7^{ème} édition

Cette année encore, **notre commune** participera à la plus grande manifestation de sport pour tous en Suisse, action organisée par l'Office fédéral du sport :

La Suisse bouge : à fond la forme et la santé !

Le Conseil communal, avec la précieuse collaboration de sa commission du sport et des sociétés locales, encourage vivement la population à participer à cette grande action en faveur du sport pour tous :

Nouveau défi

**entre Les Ponts-de-Martel, La Sagne, Brot-Plamboz et Savièse (Valais)
du 5 au 14 mai 2011**

Enjeu : La commune perdant le défi est chargée d'organiser une manifestation pour la commune gagnante

Lieu : **Centre polyvalent du Bugnon**, lieu de départ et d'arrivée des 4 parcours pédestres balisés et des 2 sentiers Torby

Horaires : Jeudi 5	de 17h à 20h
Vendredi 6	de 17h à 20h + roller et trottinette
Samedi 7	de 13h à 19h + balade à vélo et un départ nocturne collectif à 22h
Dimanche 8	de 14h à 18h + pétanque
Lundi 9	de 17h à 20h + tournoi de beach-volley
Mardi 10	de 17h à 20h + foot-tennis
Mercredi 11	de 15h à 20h + gymkhana
Jeudi 12	de 17h à 20h
Vendredi 13	de 17h à 20h + street-hockey
Samedi 14	de 13h à 19h



But : Cumuler le plus de temps d'activité physique durant la semaine

Le terrain de beach-volley est bien évidemment à disposition durant toute la semaine !

Particularités :

- ◆ Comme les années précédentes, le lancement de la campagne *La Suisse bouge* au niveau national a lieu le 5 mai à 17h. Nous comptons sur la présence de toute la population pour un départ collectif de grande envergure. **A noter que Monsieur Bernard Challandes, célèbre entraîneur de football, nous fera l'honneur d'ouvrir la manifestation et s'élancera sur l'un des parcours balisés.**
- ◆ Ne manquez pas non plus **le départ en nocturne samedi 7 !**
- ◆ Pour clore la manifestation, chacun est invité à venir samedi 14 dès 19h au Centre polyvalent du Bugnon pour partager un pique-nique canadien.

Afin de confirmer nos excellents résultats des éditions précédentes, nous avons besoin de vous pour rééditer l'exploit contre Savièse !

Venez nombreux pour vous faire du bien et pour promouvoir notre commune !

Cantine tenue par les sociétés locales.