

La Suisse bouge 2009 aux Ponts-de-Martel en mots et en images

5 mai

Magnifique début aux Ponts-de-Martel. Le go for five a connu un grand succès : en effet, 181 personnes se sont élancées ensemble à 17h. Parmi elles, une grande championne de la course à pied, Angéline Joly, qui après avoir participé à l'inauguration de nos 4 parcours balisés, nous a fait l'honneur d'être présente mardi 5 mai.



Dernières instructions avant le départ



A 18 heures, 4 joueurs du HCC viennent faire leur footing sur le parcours orange (6,5 km). Un tout grand merci à eux pour ce geste fort sympathique. Les habitants des Ponts-de-Martel ont vraiment apprécié (et les jeunes ont pu obtenir des autographes).



Du Bois, Bochatay, Emery et Todeschini à leur arrivée (O H – O C – O HCC !)



Un jeune Ponlier pas peu fier ! Encore merci les gars !

Autre belle surprise : l'AS Vallée, club de foot de la vallée voisine est venue faire un footing collectif sur notre parcours avant de s'entraîner exceptionnellement aux Ponts-de-Martel.



L'AS Vallée avec l'entraîneur José Fort devant et l'assistant René Bel à droite

En tout, 241 personnes ont bougé sur nos parcours ce premier jour ! Pour une population de 1280 habitants, c'est remarquable. Merci beaucoup aux groupements sportifs et à la population d'avoir si bien joué le jeu !

6 mai

Le tour du canton fait halte aux Ponts-de-Martel ce jour-là. Cette course réunit plus de 2000 coureurs avec des départs à 16h pour les enfants et à 19h pour les adultes. Nous savons que la journée sera difficile pour *La Suisse bouge* et que nous n'aurons pas beaucoup de clients... Nous décidons cependant d'ouvrir nos parcours de 13h à 16h.

C'est ce jour que choisit Manu Praz (« Monsieur Suisse bouge » pour la Romandie) pour nous rendre visite.

A 13h05, première belle surprise : 4 tout jeunes viennent et se lancent sur le parcours bleu (8,6 km). Ils mettront le temps mais finiront par y arriver. Bravo à eux !

Peu de temps après, la gym du 3^{ème} âge des Ponts-de-Martel vient en groupe pour se promener sur le parcours orange. Un grand coup de chapeau à ces dames !



Les dames de la gym du 3^{ème} âge avant le départ

Manu passe une partie de la journée avec nous avant de partir à La Sagne ... et de revenir aux Ponts-de-Martel pour courir un peu et assister à l'étape du Tour du canton ! Nous étions déçus lors de l'annonce de sa visite pour ce mercredi car nous savions que c'était le jour creux de notre manifestation, mais ce fut en fait l'occasion pour lui de découvrir un village très animé et pour nous celle de passer un moment fort agréable en sa compagnie.

En tout, nous avons quand même pu comptabiliser 71 départs et Manu nous a autorisés à comptabiliser les 35 habitants du village qui ont participé à l'étape du Tour du canton.

7 mai

Toute belle journée aux Ponts-de-Martel : du soleil, de la chaleur ... et des coureurs ! C'est la journée de la société de gymnastique et c'est un plaisir de voir ces jeunes se balader sur nos parcours ! Malgré, un beau score : 201 personnes pour un temps de 219 h et 11', nous sommes largement derrière Leysin (bravo à eux). Il est évident que nous allons faire assez fort pendant le week-end et lundi ...si le terrain de beachvolley est prêt !



Nos jeunes gymnastes

8 mai

Le temps est de nouveau tristounet, dommage pour ces dames du club de patinage qui se sont donné beaucoup de peine pour tenir le stand. Nous ne comptons que 99 participants individuels (mais que font donc nos Ponliers ?). Par contre, les classes se prennent gentiment au jeu : les classes d'école enfantine et de 3^{ème} année sont venues marcher et celle de 2^{ème} année a testé le schtifti powergame.

9 mai

Bonne fête maman (et oui la mienne a sa fête aujourd'hui) et avec un jour d'avance, ... bonne fête à toutes les autres !

Journée un peu orageuse, mais pas de pluie malgré le ciel menaçant et une température agréable en soirée. Durant la journée, 126 personnes ont déambulé sur les parcours. Nous espérons plus, n'est-ce pas Dominique ? Par contre, beau succès pour la marche nocturne (22h) en groupe : 40 courageux se sont promenés durant 90' sur le parcours orange. Bravo Andy pour cette proposition !



Quelques-uns de nos marcheurs de nuit !

10 mai

Belle journée dominicale pour cette Fête des Mères. A 11h, les entraîneurs des juniors du FC sont présents avec leurs compagnes pour tenir le stand. De 11h à 13h30, c'est le calme plat. On mange en famille ? Nouvelle déception pour Dominique qui commence à se décourager. Mais, dès 13h30, le défilé commence, les familles viennent marcher ensemble. Le village se réveille enfin. Nous avons beaucoup de marcheurs, mais très peu de coureurs. En tout, 201 personnes ont participé ce dimanche. Comme l'année passée, le dimanche est une magnifique journée : des gens se rencontrent en chemin, discutent, continuent ensemble. C'est le côté très convivial de cette manifestation : on rencontre des personnes qu'on ne croiserait pas forcément et avec qui on n'échangerait peut-être qu'un poli bonjour.

Rien que pour cela, la manifestation a sa raison d'être. Merci aux organisateurs d'avoir lancé l'idée de cette semaine.

11 mai

Aïe, au réveil, il pleut ! Les dames du volley-ball club sont tendues. Le terrain de beach-volley sera-t-il terminé à temps ? Pourra-t-on l'utiliser ? La pluie ne va-t-elle pas gâcher la fête ? Et non, la chance est avec nous, le temps se remet. Tout d'abord, les 80 enfants de l'école primaire viennent marcher durant 1h30 sur le parcours orange.



Nos gais marcheurs

De plus, le terrain est prêt (fin des travaux à 16h) et la jeunesse ponlière (accompagnée de quelques personnes à peine moins jeunes...) peut enfin s'éclater sur ce sable fin qui a un bon goût de vacances. Cerise sur le gâteau, le Conseil communal et l'administrateur transpirent sur le parcours orange. Il faudra quelques entraînements durant l'année et ... en 2010, ils testeront le parcours bleu.

Excellente journée, car le terrain attendu depuis quelques temps est enfin là et car nous obtenons un temps canon : 403 heures (pour 223 personnes + les 80 écoliers), soit notre record de l'année ! On remarque que les prévisions (cf. 7 mai) se sont avérées exactes : encore un petit effort lundi et...









Vous avez vu ? Il est vraiment là ce terrain.

12 mai

Après ce magnifique lundi, nous ne comptons plus que 83 heures de retard sur Leysin. Les gens se prennent vraiment au jeu, s'encouragent, se donnent rendez-vous pour le soir ; les courriels et SMS partent dans tous les sens. Et si on échouait au poteau ! Et si on n'arrivait pas à faire ces 83 heures avec nos voisins sagnards !

A 16h30, lors du montage de l'arche, il se met à pleuvoir. Aurons-nous assez de courageux ? De nouveau, la chance est avec nous : la pluie cesse avant 17h et les premiers marcheurs se mettent en route. Il y aura bien encore quelques gouttes, mais 124 personnes (dont beaucoup de fidèles ; on ne va citer aucun nom pour n'oublier personne) ont bougé aux Ponts-de-Martel, ce qui représente 134 heures et 48 minutes. Les Sagnards vont faire encore mieux que nous ce mardi.

Résultat final : 3551 heures et 42 minutes pour Leysin et 3794 heures et 38 minutes pour le duo de la Vallée.

A moins d'un contrôle antidopage positif ou d'un retournement de situation inattendu, la Vallée a donc battu, certes de très, très peu, nos valeureux rivaux de Leysin. Bravo pour cette confirmation de 2008 !

Félicitations à tous les participants des 3 communes pour ce beau duel amical ! On a vraiment tous passé une superbe semaine, vécu de belles expériences, découvert certains citoyens sous une autre facette ... et chacun a entraîné l'autre pour BOUGER durant cette semaine. Objectif largement atteint ! Il ne reste plus qu'à continuer de bouger le reste de l'année !